Nombre:_____
Municipio:_____

TALLER NO. 1
EMPODÉRATE DE TU VIDA



El presente Taller EMPODÉRATE DE TU VIDA, está diseñado para promover la reflexión de cada participante con respecto a sus capacidades, dones, habilidades, conocimientos, experiencia y relación con su entorno y como estos recursos los puede optimizar para promover la equidad de género en su comunidad. Para el desarrollo del taller realice los siguientes puntos:

1 **Separa un espacio cómodo y con el silencio necesario para ver y escuchar el siguiente video:**

Video de apoyo:

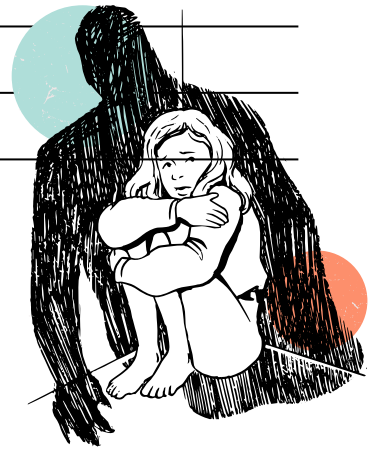


Enlace: https://www.youtube.com/watch?v=dnMPF0emf3I
Nombre: Mujeres en política: cambiamos el mundo | Ana Helena Chacón | TEDxLlorenteWomen

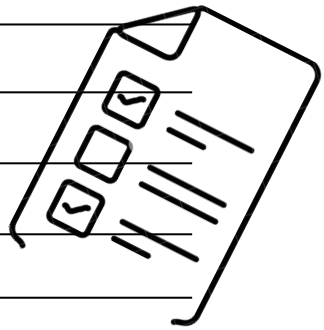
2 Luego de ver el video, responda las siguientes preguntas:

- De acuerdo con el video recomendado, analice su entorno e identifique en que espacio de participación ciudadana considera que es posible contribuir en la construcción de políticas públicas relacionadas con la equidad de género.

- ¿En su comunidad que violencias de género ha identificado y considera importante denunciar?



- Haga una lista de posibles propuestas que se deberían incluir en la política pública de equidad de género de su territorio



- Haga una lista de las barreras o brechas que le impiden hacer parte de movimientos o procesos que permitan mejorar las condiciones de equidad de género de su comunidad, evalué cada barrera y proponga una posible solución para dichas barreras o brechas



Recuerda que... Una política pública de equidad de género implica que se tengan en cuenta los intereses, las necesidades y las prioridades tanto de las mujeres como de los hombres, reconociendo la diversidad de los diferentes grupos de mujeres y hombres a través de acuerdos, proyectos, ordenanzas que un gobierno de turno realiza para satisfacer una necesidad de la comunidad.



3 **Ahora que ya viste el video "Mujeres en política: cambiamos el mundo de Ana Helena" y has avanzado en realizar una reflexión sobre el mismo, te invitamos para que realice la siguiente actividad:**

Regálate un tiempo para buscar y revisar varias fotografías tuyas de distintas etapas de tu vida. Elige entre 5 y 10 fotografías tuyas y colócalas en orden cronológico, apóyate en una mesa para organizar las fotos desde que eras niña y hasta ahora que eres adulta, míralas detenidamente y contesta a estas preguntas:

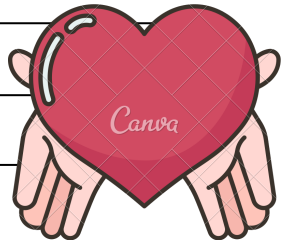
- ¿En cuál de estas etapas de tu vida te sentiste mejor o más feliz? ¿Por qué?



- ¿Cuál de estas etapas de tu vida te trae malos recuerdos? ¿Por qué?



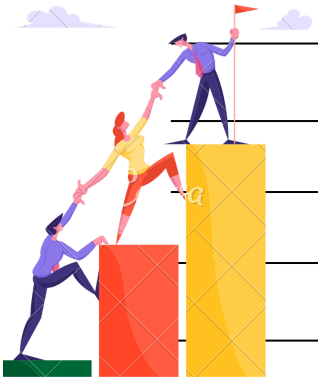
- ¿Qué te habría gustado que hubiese sido distinto?



- ¿En cuál de estas etapas de tu vida identificas que la desigualdad de género afecto tu desarrollo como persona?

4 **Luego de responder las preguntas anteriores y de reflexionar sobre tu propia experiencia de vida, te invitamos a considerar como podría ayudar a otras personas de tu comunidad, barrio, localidad, etc. A través de los siguientes interrogantes:**

- ¿Tengo el poder, la fortaleza, la bendición de ayudar a otras personas? ¿Por qué?



- ·¿Cómo puedo usar una política pública de equidad de género para ayudar a las personas de mi entorno?

_____

_____

_____

_____

_____

Recuerda que…. "El empoderamiento femenino representa esa toma de conciencia, tanto a nivel individual como colectivo, de que las mujeres tienen esa capacidad de ser dueñas de sus propias acciones, de tomar acciones y, en definitiva, de liderar su vida."

